

Меню горячего питания

Возрастная категория :3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду : 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Каша «Дружба» со сливочным маслом	200	5,63	7,53	26,82	195,97	45
	Кофейный напиток с молоком	180	2,51	2,87	17,74	106,82	52
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	3,1	4,4	23,24	127,9	65
Итого на завтрак		425	11,2	14,8	67,8	430,7	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	150	0,8	0,2	15,2	69,0	60
Итого на второй завтрак		150	0,8	0,2	15,2	69,0	
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	200	10,0	7,36	14,52	79,03	5
	Картофельная запеканка с мясом	220	2,84	0,56	63,14	113,6	16
	Сельдь соленая	30	5,1	2,6	0,0	43,22	70
	Напиток клюквенный	200	0,07	0,0	15,31	61,62	56
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,5	47,2	67
	Хлеб ржаной	38	2,81	0,44	23,52	72,4	66
Итого на обед		708	22,42	11,16	125,0	417,04	
Полдник	К/м напиток «Снежок»	190	5,51	4,75	7,6	100,7	31
	Плюшка сдобная	70	6,77	665	70,12	148,07	30
Итого на полдник		260	12,3	11,4	77,7	248,8	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		1543	46,72	37,56	285,7	1165,57	